

(福) ケアハウス信愛館

◆暦の上では、春立ちしましたが変わらぬの厳しい寒さが続いております。

◆一月一日(水) 亀山理事長より、新年のご挨拶を申し上げます。入居者の皆様方はおせち料理をお楽しみいただきました。

◆一月七日(火) 朝食は、今年一年の健康を願い七草がゆをお召し上がりいただきました。七草がゆの七草とは「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ」のことをいい、それぞれに身体にいい効能があります。お正月料理で疲れた胃にはもってこいの料理です。

◆一月十五日(水) は小正月。小正月には無病息災を願って小豆を使った料理をいただく風習があることから、昼食はお赤飯、お刺身の盛り合わせと少し豪華な献立でした。入居者の皆様にも喜んでいただき「おいしかったわあ〜」などの嬉しいお声もいただきました。



小正月食事



誕生会食事

病院チャップレンの中村信雄先生よりメッセージをいただきました。新年の祈りをささげることができました。昼食時には一月の誕生会です。福留美智子姉、宇野トメノ姉、寺村歌代子姉、戸田利代姉、岩田一榮姉、柿元絢子姉、持木耐子姉の七名の方々です。渡辺施設長より、お祝いの挨拶を申し上げます。誠にとてもとうございます。今回もチャップレンの中村信雄先生より、誕生者の方々へ祝福の祈りをいただきました。本当にありがとうございました。



◆最後になりましたが、昨年五月より栄養士として入職し係長を拝名いたしました。まだまだ分からない事ばかりですがどうぞよろしくお願いたします。入居者の皆様には、食事を通してコミュニケーションを図りつつ栄養面だけでなく精神面などもお支えできればと思っています。これからも穏やかに過ごしていただけるように心がけていきたいと思っております。

中西 阿耶 報