

信愛館だより

Vol.126
2018年1月号

発行/ケアハウス信愛館
近江八幡市北之庄町492-2
TEL/0748-32-2220
FAX/0748-33-7555
<http://www.shinaikan.com>
Mail/vories@zb.ztv.ne.jp

みよ、兄弟達が一つになって共に住むことは、
（詩篇133の1）
なんというしあわせ、なんという楽しさであろう



「歩くことのすすめ」

社会福祉法人近江兄弟社地塩会
理事 三ッ浪 健一

新年あけましておめでとうございます。本年も皆様におかれましては幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

2014年4月にヴォーリズ記念病院に赴任してからほぼ毎朝、JR近江八幡駅から病院までの約4kmを約40分で歩いて通勤しています。早朝に歩き出すので、目覚めが悪く、身体の調子がもう一つのこともよくあるのですが、ヴォーリズ記念館を過ぎ、恒春園にさしかかる頃には必ず、心身ともにとても元気になり、爽快になるのを感じます。ヴォーリズさんが駅からほどよく離れたところに病院を建ててくれたことに感謝し、そんな職場で働けるようになったのは、やはり神のお導きであると感じる瞬間です。

手もとに京都大学名誉教授の大島清先生が書かれた「歩くとなぜいいか？」という本（PHP文庫）があります。その見出しをいくつか拾ってみますと以下のような感じです。「歩くことはそれだけで喜びになる」ことを知っていますか？ さっそうと歩く人は、「気持ち」の背筋もグーンと伸びる。「歩く趣味」から、ほかの趣味がどんどん生まれる。歩くと「血管年齢」がグングン若くなる。歩けば歩くほど「心臓病」から遠ざかる。歩くと「がん」の予防も期待できる。歩くと「骨」がじょうぶになる。歩く人は、よく眠れる。歩く人は、「カゼ」をひかなくなる。歩く人は、脳が刺激され「ボケ防止」ができる。最初は無理をせず、30分ぐらいを目安にする。慣れたら40分から一時間は歩きたい。正しい姿勢で歩くと「腰痛予防」になる。

最近のNHKテレビでも、内耳の感覚細胞である有毛細胞の減少で難聴が起こるが、これを予防するには歩行などの有酸素運動がよいと報じられていました。

今年は戌年です。犬も歩けば棒に当たるとは、本来、でしゃばると思わぬ災難にあうという戒めでしたが、今では、何かをしているうちに思いがけない幸運があるとの意味で使われることが多いようです。今年もしっかり歩いて幸運をつかみたいものです。



キリスト教 あいうえお「ルカ」

近江金田教会牧師 横田 明典

新約聖書には「福音書」が4つありますが、その内の1つが「ルカによる福音書」で、著者は「ルカ」とされてきました。しかし福音書のどこを読んでも著者がルカであるとは書かれていません。これは福音書以外の他の聖書の中に、使徒パウロと一緒に行動した人の名として「医者ルカ」の名前が挙げられており、聖書がまとめられた時代に、このルカと福音書の著者を同一視した、というところから始まっているようです。

ルカによる福音書の特徴は、イエス・キリストの降誕の場面が詳しく書かれているということです。このことから、ルカは画家として後の時代に描かれる聖母子像の、基になる絵を描いたのだという伝説まで生まれました。

今年の夏に召された日野原重明さんが院長をされていた「聖路加国際病院」の「路加」も「ルカ」です。ルカが医者だったことから、日本だけでなく、世界中に「ルカ」の名を冠した病院があります。ちなみに「聖ルカ」は英語では「St.Luke」(セイント・ルーク)です。

聖書に登場する人の名にあやかって名前を付けている例はたくさんあります。「ルカ」もその代表例といえそうです。

◆ 人権学習 (8 月 3 日)

「一人ひとりが心豊かに」～子ども食堂を通して～と題して、
信愛館評議員の丸山一美さんに講演していただきました。



◆ 9 月誕生会 (9 月 4 日)

入居者の鶴谷頼子さんに、大型絵本の「ぐるんぱのようちえん」を読み聞かせして頂きました。



◆ 敬老会 (9 月 9 日)

今年の敬老会は松島信子さん他 2 名の方をお招きし音楽祭を開催！！
リコーダーやよし笛、フルートの音色がとても美しかったです♪



◆ 秋月照覧会 (10 月 1 日)



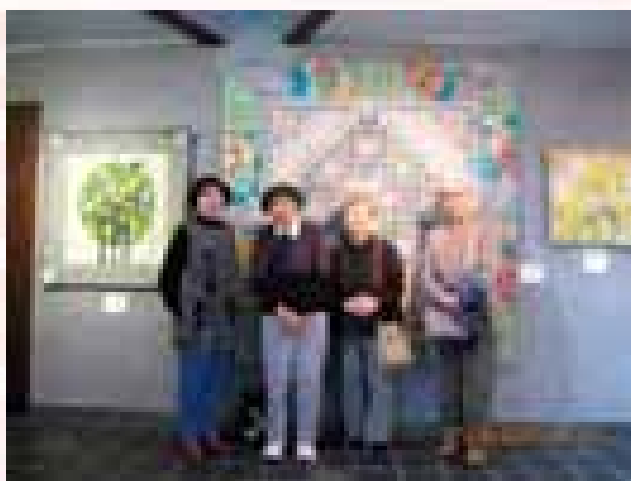
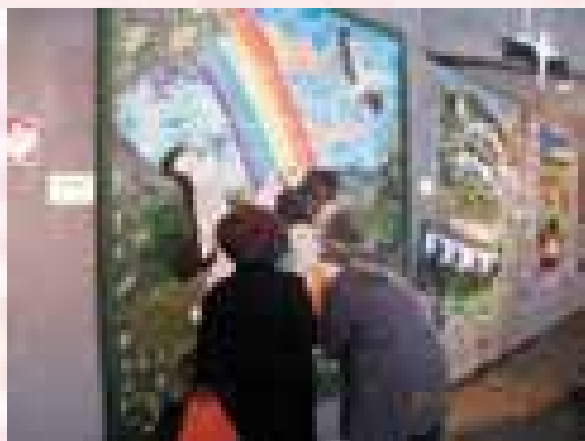
「絶景にっぽん月の夜」を鑑賞し、その後恒例のビンゴゲームを行いました！

皆さん真剣に
ビンゴゲームされている
様子です。



◆ パッチワークキルト展 (10 月 27 日)

かわらミュージアム企画展
「繋がる、広がるキルト展
～彩の世界～」の
鑑賞にでかけました。



- ◆ びわこシャロームチャペルのコーラスグループの皆様に
歌を披露して頂きました。(10 月 28 日)



- ◆ 文化祭 展示の部 (10 月 30 日)

今年度は「演芸発表会」を中止したため、たくさんの方に作品を
展示して頂きました。





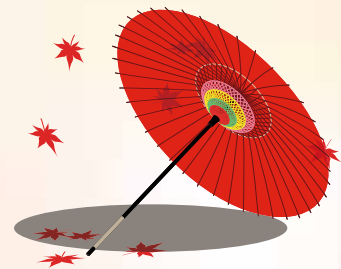
◆ 水郷めぐりツアー (11 月 17 日)

動力船に乗り、ゆったりとしたひとときを過ごしました。
普段見ている風景も、違う目線から見る事でとても新鮮な気持ちになりました。



◆ もみじ狩りツアー (11 月 28 日)

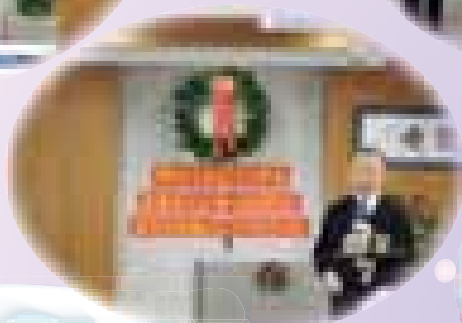
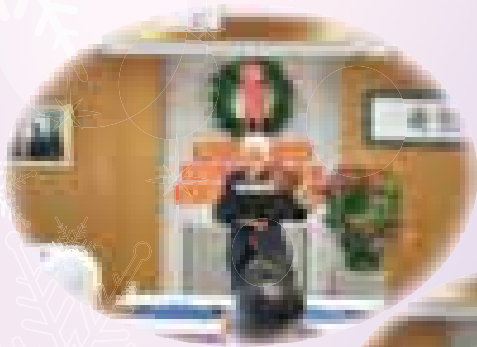
胡宮神社に紅葉狩りにでかけました。
帰りには、多賀大社にも寄りました。



◆ クリスマス礼拝 (12 月 8 日)



◆ クリスマス祝会 (12 月 12 日)



今年の祝会はクリスマスコンサート
を開きました。

三ツ浪健一先生、宍部勉牧師、中西令
子先生、讃美歌の会の皆様に、演奏や
歌を披露して頂きました！



編集後記

新年あけましておめでとうございます。毎日がとても充実して
おり、あっという間に過ぎ去った2017年でした！2018年も信愛館
での出来事、行事などをたくさん伝えていきたいと思います。
皆様にとって素敵な1年になる事を願っています。

